

# FAMILLES SYMPAS DU CHEMIN FEDERAL

Dans le cadre de notre manifestation nationale « Familles Sympas du Chemin Fédéral », nous vous invitons à participer à cette rando intéressante « LeTholonet-Aix Les Platanes », animée par Patrick EMMA et Claude GHERRA le Dimanche 12 Octobre 2014...

Vous pouvez amener famille, amis, sympathisants...

(gratuit pour vous adhérents FSCF, 2€ pour les nonlicenciés).

**DIMANCHE 12 OCTOBRE 2014**

**Etape : LE THOLONET - AIX LES PLATANES**

RENDEZ-VOUS	Départ 8h30 du parking Parc des Sports ou salle des fêtes des platanes	
RETOUR	Arrivée vers 17h.	
TRAJET PEDESTRE	<p>Une randonnée facile qui permet d'admirer le moulin de Cézanne, les ruines du barrage romain au-dessus du Tholonet, le barrage Zola. Nous passerons par Saint Marc Jaumegarde avant de rejoindre la crête et la piste du Kiel qui nous amènera à la Tour de César puis le retour aux platanes en passant près du centre équestre. Il peut faire très chaud, aussi prévoir beaucoup d'eau et protections, chapeau, vêtements de rechange et protection pluie (on ne sait jamais)....</p> <p>Carte IGN n° 3244 ET.</p> <p>.</p>	
DIFFICULTES	Distance	15,7 kms
	Dénivelé	630 m
	Temps de marche	5h30
EQUIPEMENT	<p><u>Chaussures de marche obligatoires avec de bonnes semelles.</u></p> <p>Sac à dos contenant le nécessaire (pique-nique, eau, boissons, vêtements et accessoires ajustés à la météo, protections solaires, chapeau, pharmacie personnelle),</p> <p>Renseignements : Patrick EMMA 06 79 24 05 82 – Mireille 06 77 55 96 07 Claude GHERRA 06 67 92 82 71</p>	

