



EN LES  
LOISIRS



## **Randonnée Normale** **Jeudi 14 Novembre 2013**

**Lieu : Le Ranquet - Miramas le Vieux (GR2013)**

**Distance : 16 kms**

**Dénivelée : 400m**

**Horaires : Départ à 08h30 - Retour vers 17h30.**

**Lieu de départ : Parc des sports.**

**Cartographie : IGN n° 3143 OT - 3144 OT**

**Transport : En car**

**Observations : Randonnée sur le GR 2013 entre mer, étang et colline. Parcours très agréable.**

**Inscriptions : au bureau mardi 16-18 h 04.42.54.19.93**

Maggy 06 60 84 56 09

Mireille 04 42 54 07 88 - 06 77 55 96 07

**CHRISTIANE 04 42 92 14 75**