

Site: [www.venellesloisirs.fr](http://www.venellesloisirs.fr) Bureau: 04 42 54 19 93 ouvert **mardi de 16h à 19h**

ACTIVITE	NIVEAU	MONITEUR*	JOUR	HORAIRE	LIEU
<b>QI-GONG</b>	tous niveaux	YANN	lundi	17h00/18h30	La Bosque
		CAROLINE	mardi**	<b>14h00/15h30</b>	
		PATRICIA	mardi	18h00/19h30	La Grande Terre
<b>PILATES</b>	tout âge	TOURIA	lundi	9h00/10h00	La Bosque
<b>GYM DETENTE</b>		MARIE-FLORE	lundi	10h00/11h00	
		MARIE	mardi	9h00/ 10h00	
				10h00/11h00	
CHRISTINE	jeudi	18H00/19H00	La Grande Terre		
<b>RENFORC MUSCUL</b>	adultes	MARIE-FLORE	lundi	11h00/11h45	La Bosque
<b>STRETCHING</b>			lundi	11h45/12h30	
<b>STRETCHING</b>		CHRISTINE***	mercredi	18H30/19H30	La Grande Terre
<b>GYM TONIC</b>		MARIE-FLORE	vendredi	9h30/10h30	La Bosque
<b>STRETCHING</b>				10h30/ 11h30	
<b>STRETCHING</b>				en attente	17h00/18h00***
<b>RANDO</b>	facile	CATHY, CHANTAL			le jeudi
	moyenne	CHRISTIANE , MIREILLE			
	normale	CHRISTIAN et MICHEL			
	couplée	vous concoctent			
	sportive	ces différentes randos ;			
	dominicale	avec programme trimestriel			2 dimanches/ mois
<b>SORTIES CULTURELLES</b>		MAGGY	1 vendredi par trimestre, si possible		
<b>TIR A L'ARC</b>	entrainement adultes	GABY, VALERIE	lundi	9h00/12h00	Dans la Salle Polyvalente ou
		JEAN-MARIE	vendredi	10h00/12h00	
	initia. adultes, ados	ANDRE, ERIC	samedi	8h45/10h00	stand extérieur
	entraîn. adultes	MARC		10h00/12h15	

\* tous nos moniteurs sont diplômés

\*\* nouvel horaire 14h/15h30

\*\*\* nouveau cours