

ACTIVITE	NIVEAU	MONITEUR*	JOUR	HORAIRE	LIEU	
QI-GONG	toux niveaux	YANN **	lundi	17h00/18h30	La Bosque	
		NATHALIE **	mardi	13h30/15h00		
		PATRICIA EVELYNE	mardi	18h00/19h30	La Grande Terre	
		NATHALIE **	mercredi	18h00/19h30		
PILATES	tout âge	TOURIA	lundi	9h00/10h00	La Bosque	
GYM DETENTE		MARIE-FLORE	lundi	10h00/11 h00		
		MARIE	mardi	9h00/ 10h00		
			mardi	10h00/11 h00		
		TOURIA	jeudi	15H00/16H00		
RENFORC MUSCUL	adultes	MARIE-FLORE	lundi	11h00/11h45	La Bosque	
STRETCHING			lundi	11h45/12h30		
GYM TONIC				9h30/10h30		
STRETCHING				10h30/ 11h30		
STRETCHING		TOURIA	vendredi	17h00/18h00 ***	La Grande Terre	
CARDIOGYM					cours supprimé	
CHORALE					cours supprimé	
RANDO	facile moyenne normale couplée sportive	CATHY, CHANTAL CHRISTIANE , MIREILLE CHRISTIAN et MICHEL vous concoctent ces différentes randos :			le jeudi	
	dominicale	avec programme trimestriel			2 dimanches/ mois	
SORTIES CULTURELLES		MAGGY	1 vendredi par trimestre, environ			
TIR A L'ARC	entrainement adultes	GABY, VALERIE	lundi	9h00/12h00	Dans la Salle Polyvalente ou	
		JEAN-MARIE	vendredi	10h00/12h00		
	initia. adultes, ados	NICOLAS	samedi	8h45/10h00		stand extérieur
		ANDRE ERIC		10h00/12h15		temps permettant

* tous nos moniteurs sont diplômés

** nouveaux

*** horaire avancé



FOYER DES ASSOCIATIONS
Lou TRIBOULET

9 Impasse de La Roberte

13770 VENELLES

Tel 04 42 54 19 93

Bureau ouvert le mardi de 16h00 à 19h00

Site : www.venellesloisirs.fr

E-Mail : bureau@venellesloisirs.fr

QI-GONG

avec

Patricia et Evelyne

Nathalie

Yann