

ASSOCIATION VENELLES LOISIRS

INFORMATIONS SUR LES NOUVEAUX COURS

- *YOGA pour débutants avec Julie : LUNDI DE 11 à 12H00 à La Bosque*
- *YOGA tous niveaux avec Andréa : VENDREDI DE 17 à 18H00 à La Grande Terre*
- *PILATES 1 séance supplémentaire avec Christine : VENDREDI de 10 à 11H00 à La Bosque*

TARIF ANNUEL DES ACTIVITES 2023-2024

MONTANT DE L'ADHESION A L'ASSOCIATION : 40€

GYM : 70€ (cours de 1h)
QI-GONG : 90€ (cours de 1h30)
YOGA : 100€ (cours de 1h)
TIR A L'ARC : 50€
RANDONNEE : 50€

DATES DES REPRISES DES ACTIVITES

COURS DE QI-GONG DE <u>YANN</u> :	LUNDI 4 SEPTEMBRE
COURS DE GYM DE <u>JULIE</u> :	LUNDI 11 SEPTEMBRE
COURS DE GYM DE <u>MARIE</u> :	MARDI 5 SEPTEMBRE
COURS DE QI-GONG DE <u>CAROLINE</u> :	MARDI 26 SEPTEMBRE
COURS DE GYM DE <u>CHRISTINE</u> :	MERCREDI 6 SEPTEMBRE
COURS DE QI-GONG DE <u>PATRICIA</u> :	MARDI 26 SEPTEMBRE
TIR A L'ARC :	SAMEDI 16 SEPTEMBRE
RANDONNEE :	JEUDI 14 SEPTEMBRE